

Attraverso le stagioni: leggere se stessi nei romanzi



**Dove: Aula Consiliare
Abetone**
Via Pescinone 15, Abetone

**Gli incontri si svolgeranno
dalle ore 16 alle 18 nei giorni:**
venerdì **17 luglio 2026**
venerdì **20 novembre 2026**
venerdì **18 settembre 2026**
venerdì **16 ottobre 2026**

dalle ore 16 alle 19 nei giorni:
venerdì **19 giugno 2026**
venerdì **11 dicembre 2026**

Numero di partecipanti:
Minimo **5**
Massimo **15**

Perché partecipare?

Non leggerai solo un romanzo, ma te stesso/a. Ogni mese un libro e una stagione: le storie e la natura diventano specchi delle tue emozioni, delle tue relazioni e dei tuoi paesaggi interiori. Non è un gruppo di lettura né una terapia: è un percorso esperienziale attraverso le storie... perché noi siamo fatti di storie.

A chi è rivolto?

a tutte le persone maggiorenni interessate, con particolare attenzione alle categorie più vulnerabili e a rischio di esclusione culturale.

Come funziona?

Il corso è organizzato in 14 ore e prevede 6 incontri, uno al mese.

Cosa imparerai?

l'importanza della lettura, il potere terapeutico della lettura condivisa, tecniche di narrazione personale attraverso i libri, a favorire il benessere emotivo e relazionale attraverso la lettura condivisa e a stimolare l'elaborazione di emozioni difficili attraverso le diverse narrazioni

Per iscriverti, scarica al link di seguito il modulo da compilare:

<https://custodidicomunita.paesaggifuturi.eu/course/view.php?id=154>

Per informazioni e assistenza:

Rivolgersi a Comune di San Marcello Piteglio
Sede Biblioteca P.zza Matteotti, 159
San Marcello Piteglio Tel. 0573-621290