



*Comunicato stampa, con gentile richiesta di pubblicazione*

## **Abetone-Cutigliano: una Montagna di Toscana**

*Per il ponte dell'Immacolata, tre giornate di festa con escursioni nella natura e l'incantevole paesaggio appenninico di Abetone-Cutigliano come cornice.*

Alla scoperta del territorio, della natura e dei suoi sapori, **Abetone-Cutigliano: una Montagna di Toscana** è una tre giorni di esperienze outdoor, momenti per il relax nell'area wellness, presidi del gusto e incontri letterari, per far vivere e rivivere ciò che di più autentico ha da offrire questa terra.

La rassegna è in programma per **venerdì 8, sabato 9 e domenica 10 dicembre** prossimi; gli eventi saranno diffusi in tutto il Comune, che dal 1° Gennaio 2017 ha visto unire i confini territoriali dell'Abetone a quelli di Cutigliano, e coinvolgeranno entrambi i centri nevralgici dei due paesi e le aree naturali circostanti.

**Sei escursioni** che si svolgono su itinerari differenti e condotte in sicurezza da guide ambientali escursionistiche abilitate, faranno immergere i partecipanti nello scenario tipico della montagna appenninica per scoprirne la natura selvaggia e i suoi segreti. Dopo i trekking, ad attendere i partecipanti nei village organizzati nei centri dei due paesi ci sarà un'**area olistica** dove poter rigenerarsi con sedute di Yoga e massaggi, un'area del gusto con i prodotti della tradizione, mercatini natalizi, stand con tante proposte outdoor e idee per viaggiare e il tempo libero, aperitivi letterari e, in anteprima, si terrà la presentazione del progetto fotografico ed escursionistico **Una circolare della Montagna**.

### **Il programma delle escursioni**

**.Venerdì 8 dicembre**

#### **LAGO NERO**

Una ciaspolata intorno al Lago Nero e all'Alpe delle Tre Potenze; baluardo di confine tra il Granducato di Toscana, il Ducato di Modena e quello di Lucca.

Scopri il trek → <https://www.andareazonzo.com/lagonero3potenze/>



# ANDARE A ZONZO

NATURALMENTE UNICO

**.Sabato 9 dicembre**

## **DOGANACCIA**

Una ciaspolata alla scoperta del comprensorio sciistico della Doganaccia, adatta a tutti, a chi non ha mai provato le ciaspole e a chi le conosce già.

Scopri il trek → <https://www.andareazonzo.com/doganaccia/>

## **ABETONE-CUTIGLIANO**

Un'escursione che unisce l'Abetone con Cutigliano, per festeggiare la nascita del nuovo comune unito. Un'emozione unica nei boschi della Montagna Pistoiese.

Scopri il trek → <https://www.andareazonzo.com/abetone-cutigliano/>

## **SENTIERO DEGLI ALBINELLI**

Un'escursione con partenza e arrivo a Cutigliano, sul Sentiero degli Albinelli. Adatta a tutti, adulti, famiglie e bambini.

Scopri il trek → <https://www.andareazonzo.com/albinelli/>

## **PIAN DEGLI ONTANI**

Un'escursione ad anello con partenza da Pian degli Ontani, una terrazza splendida sulla Montagna Pistoiese.

Scopri il trek → <https://www.andareazonzo.com/pian-degli-ontani/>

**.Domenica 10 dicembre**

## **LIBRO APERTO**

Semplice percorso ad anello tra faggete, abeti rossi e affacci sul versante ovest del Libro Aperto. Un'occasione unica per scoprire la Montagna Pistoiese d'inverno.

Scopri il trek → <https://www.andareazonzo.com/libro-aperto/>

## **AREA WELLNESS**

Durante tutti e tre i giorni di festa presso l'area olistica si terranno sessioni di Yoga Hata e Ashtanga, Riflessologia Plantare e Coach nutrizionale + Yoga posturale.

Scopri l'evento → <https://www.facebook.com/events/525872884441091/>

**Abetone-Cutigliano: una Montagna di Toscana**, una rassegna di appuntamenti da non perdere per vivere la natura e gli aspetti più coinvolgenti del territorio, assaggiando la magia del Natale.

## **Contatti**

Andare a Zonzo  
Escursioni e Viaggi in Toscana

E-mail: [redazione@andareazonzo.com](mailto:redazione@andareazonzo.com)

Web: [www.andareazonzo.com](http://www.andareazonzo.com)

Facebook: [www.facebook.com/andareazonzo](http://www.facebook.com/andareazonzo)